

Les malalties infeccioses transmeses per mosquits (arbovirosis)



Els mosquits transmeten el dengue, el Chikungunya, el Zika i la febre del Nil occidental. Són malalties endèmiques de zones d'Amèrica, Àfrica o Àsia, però a Catalunya n'hem tingut els últims anys degut als viatges intercontinentals.

El metge sospita que tinc una malaltia transmesa per mosquit. Què he de fer?



Durant les **dues setmanes posteriors a l'inici dels símptomes** és molt important:

- **Evitar la picada de mosquits.**
- **Prevenir la proliferació de mosquits** a l'entorn.

Com puc evitar la picada d'un mosquit i així prevenir possibles casos d'arbovirosis?

És molt important **que no et piqui un mosquit** perquè no encomani la malaltia a altres persones: **Evitar desplaçaments innecessaris** fora del domicili i del lloc de treball.



Limita les activitats a l'exterior, sobretot a primera hora del matí i a última hora de la tarda.



Evita zones amb aigua estancada.



Fes ús de repel·lents si fas alguna activitat a l'exterior



Mantenir les finestres i portes tancades i utilitzar mosquiteres al llit a les portes i finestres.



Vesteix màniga llarga, pantalons llargs i mitjons.

Com puc evitar la proliferació de mosquits?



Controlar que no hi hagi llocs amb aigua estancada durant més de 5 dies on pugui criar el mosquit tigre.



Buidar els que no sigui necessari mantenir amb aigua i renovar l'aigua de la resta.



Per a més informació
escaneja aquest codi QR
o visita "canalsalut.gencat.cat/arbovirosis"



**Generalitat
de Catalunya**