

# CASAL DE SALUT 2026

Els dos ambulatoris i els dos centres de serveis socials del districte ens hem associat per crear el casal de salut durant els mesos d'estiu per acompanyar-vos d'una manera activa i saludable, al mateix temps que recollim la vostra opinió per continuar atenent-vos de la millor manera possible.

*L'ordre de les sessions pot ser alterada per disponibilitat de la persona que fa l'activitat.*

Organitzat per: CAP Ernest Lluch, CAP Montnegre, Centres de serveis socials de les Corts i de la Maternitat i Sant Ramon i Pedralbes.

Amb la col·laboració del Districte de les Corts.

*Amb un refrigeri per poder passar la calor!*



*Sense inscripció prèvia*

Més informació:  
[barcelona.cat/lescorts](https://barcelona.cat/lescorts)



# CASAL DE SALUT PER A PERSONES GRANS del Districte de les Corts (3a edició)

**Cada dimarts,  
de 10.00 a 12.00 h**

**Biblioteca Montserrat Abelló – Sala d'actes**  
Sessions de juliol i agost  
(Comtes de Bell-Lloc, 192-200)

**Biblioteca Miquel Llongueras**  
Sessions de setembre  
(travessera de les Corts, 58)

**Tercera edició  
Estiu 2026**  
del 30 de juny al 29 de setembre



ORGANITZADORS



Fem la Barcelona  
de la teva vida

30/06 - Sessió 1 \_\_\_\_\_  
**Presentació del casal d'estiu. Sessió amb Aula d'Extensió Universitària**

Professional: Muntsa Lamua

07/07 - Sessió 2 \_\_\_\_\_  
**Consells contra l'onada de calor i primers auxilis**

Professional: Infermeria CAP Montnegre  
Vanessa i Patricia

14/07 - Sessió 3 \_\_\_\_\_  
**Consells de seguretat per a grans persones**

Professional: Oficina de relacions amb la comunitat dels Mossos d'Esquadra

21/07 - Sessió 4 \_\_\_\_\_  
**Bon ús dels medicaments i organització de farmaciola**

Professional: Marien Marín (Farmàcia Marín, Pedralbes)

28/07 - Sessió 5 \_\_\_\_\_  
**BCN Cuida. Explicació del servei. Què es la Targeta Cuidadora, i molt més.**

Professional: Lourdes Graells Carrera

04/08 - Sessió 6 \_\_\_\_\_  
**Què fa una treballadora familiar?**

Professional: Coordinadora de Suara del districte de les Corts

11/08 - Sessió 7 \_\_\_\_\_  
**Guàrdia Urbana. Què és la Policia de Barri, animals de companyia, seguretat viària**

Professional: Policia de Barri

18/08 - Sessió 8 \_\_\_\_\_  
**Força després dels 65: per què és més important que mai?**

Professional: Fisioterapeutes CAP Montnegre  
Aitor Sepúlveda

25/08 - Sessió 9 \_\_\_\_\_  
**Envelliment saludable**

Professional: Medicina CAP Ernest Lluch  
Dra. Minerva

01/09 - Sessió 10 \_\_\_\_\_  
**Bombers: prevenció d'incendis domèstics**

Professional: Espai Bombers

08/09 - Sessió 11 \_\_\_\_\_  
**Voluntats anticipades i eutanàsia**

Professional: Dret a Morir Dignament

15/09 - Sessió 12 \_\_\_\_\_  
**Casals i punt d'atenció a la solitud. Informació del que ofereixen aquests ests serveis**

Professional: Cristina Jordà i Carla Domingo

22/09 - Sessió 13 \_\_\_\_\_  
**Projecte Radars, projecte Vincles i grups de suport a persones cuidadores al districte de les Corts**

Professional: Voluntàries i usuàries del projecte Radars Innan Urueta (entitat Clara Ser Gran)

29/09 - Sessió 14 \_\_\_\_\_  
**Centres cívics del districte: Pere Quart, Trias i Peitx, Can Deu i Tomasa Cuevas. Què són? Què ofereixen?**

Professional: Elisabet B. (CC Can Deu)  
Sheila C. (CC Joan Oliver "Pere Quart")  
Jamnica S. (CC Tomasa Cuevas-Les Corts)  
Enric M. (CC Josep M. Trias i Peitx)



GAUDEIX DE L'ESTIU  
EN COMPANYIA  
AL CASAL DE SALUT  
DE LES CORTS!