Cascades terapèutiques

Un nou símptoma o un efecte advers d'un medicament?

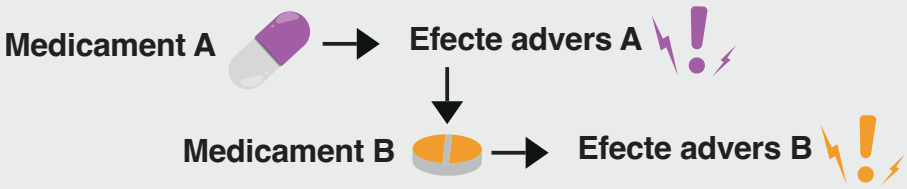
Pastilles, **només les necessàries**

Què n'he de saber?

Si teniu diverses malalties i preneu molts medicaments, és més freqüent que un efecte indesitjat d'un medicament es confongui amb un símptoma d'un nou problema de salut i que us receptin un altre medicament per tractar-lo.

Aquest segon medicament també pot produir un efecte indesitjat, que es pot interpretar com a símptoma d'un altre problema de salut quan, en realitat, no ho és.

D'aquesta manera, podeu acabar prenent més medicaments dels necessaris.





Què puc fer per prevenir riscos?

- Estigueu alerta davant de qualsevol símptoma nou, especialment si ha aparegut després d'incorporar un nou medicament o d'augmentar-ne la dosi.
- Informeu-ne el vostre professional sanitari de referència perquè n'identifiqui la causa i valori si cal ajustar la dosi del medicament, canviar-lo o retirar-lo.
- No deixeu de prendre cap medicament ni en modifiqueu la dosi pel vostre compte Consulteu un professional sanitari abans de fer qualsevol canvi en el tractament.

Recordeu

- Un nou símptoma no sempre significa que es pateixi una nova malaltia. També pot estar relacionat amb algun dels medicaments que preneu.
- Informeu-ne el vostre professional sanitari de referència i:
  - Ajudareu a identificar la causa del símptoma: un problema de salut o un medicament?
  - Contribuireu a reduir la prescripció de medicaments innecessaris.
  - Us estalviareu visites mèdiques i ingressos hospitalaris.
  - Entendreu i seguireu millor el tractament. Millorareu la vostra qualitat de vida.

**Els efectes adversos, també anomenats reaccions adverses o efectes secundaris, són efectes no desitjats que es produeixen quan es pren un medicament. Exemple: diarrea quan es prenen certs antibiòtics.*

Per a més informació escaneja aquest codi QR o visita **canalsalut.gencat.cat/farmacovigilancia**

Generalitat de Catalunya

2026. © Generalitat de Catalunya. Departament de Salut