

# Consulteu els professionals infermers d'atenció primària

Els professionals infermers d'atenció primària us poden orientar i ajudar per tenir uns hàbits de vida saludable i una alimentació equilibrada.

## Si teniu dubtes sobre...

- la vostra malaltia
- medicació
- vacunes
- com deixar de fumar
- violència familiar o de gènere
- educació sexual
- consum de drogues i alcohol
- activitat física
- altres temes de salut

**els professionals infermers d'atenció primària us poden ajudar i orientar.**



© 2014, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. DL B 13751-2015.