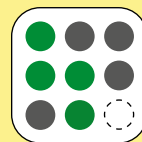


# Paracetamol. Informació per a la ciutadania



Pastilles,  
només les  
necessàries

El paracetamol és un medicament que s'utilitza per alleugerar el dolor lleu o moderat i abaixar la febre. No té efecte antiinflamatori.

## Quina és la pauta recomanda?



En adults es recomana 500 o 650 mg cada 6 o 8 hores, amb una dosi màxima de 3 g/dia. Cal tenir en compte que:

- No s'ha de superar la dosi màxima de 3 g/dia, especialment en tractaments de llarga durada.
- No s'estiguin administrant més d'un medicament que contingui paracetamol.
- En infants i adults de < 50 kg, aquesta dosi s'haurà d'adaptar en funció del seu pes.

## Consideracions sobre la dosi



**Les dosis de 500 mg o 650 mg poden ser suficients per alleugerir el dolor o la febre;** s'obté el mateix benefici que amb una dosi d'1 g.

## En quins casos les dosis han de ser més baixes?



Les persones de més de 65 anys i/o amb alteracions o malalties de fetge o ronyó no han de superar la dosi de 2 g/dia.

En casos de malaltia greu del ronyó, no s'ha de superar la dosi de 1,5 g/dia.

Les persones que segueixin una dieta baixa en sal no han de prendre paracetamol en comprimits efervescents, ja que contenen altes quantitats de sodi.

## Com l'he de prendre?



Es recomana fora dels àpats perquè el seu efecte sigui més ràpid.

## Pot interaccionar amb l'alcohol o altres medicaments que prenc?



L'efecte tòxic del paracetamol es potencia amb la ingesta d'alcohol. També interacciona amb medicaments anticoagulants (per fer més fluida la sang) o tractaments per l'epilèpsia, alterant-ne el seu efecte.

## Quins efectes adversos pot produir?



Pot produir danys al fetge; com més alta sigui la dosi, més toxicitat.