



La farmaciola

Què és?

Per a què serveix?

Com ha de ser?

On ha d'estar?

Què hi ha d'haver?



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

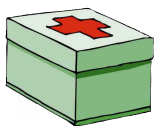
La farmaciola

PREGUNTES I RESPOSTES

QUÈ ÉS LA FARMACIOLA DOMÈSTICA?

La farmaciola domèstica és el lloc de la llar on s'han de desar els medicaments i el material de primeres cures.

PER A QUÈ SERVEIX?



- Per disposar el material necessari per fer una primera cura de petits accidents domèstics.
- Per tenir a mà els medicaments necessaris per tractar alguns símptomes com la febre o el dolor.
- Per desar-hi la medicació personal.

COM HA DE SER?

Ha de ser un espai especialment dissenyat o bé un armariet, una caixa o un calaix que es pugui tancar.

ON HA D'ESTAR?



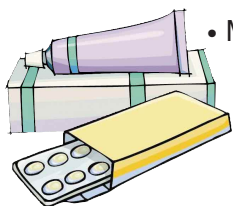
- Fora de l'abast dels nens
- En un lloc protegit de la llum, la calor i la humitat. Per tant no és adequat tenir la farmaciola a la cuina o el bany
- En un lloc conegut per tots els qui la poden necessitar o fer-ne ús

Consulteu qualsevol dubte sobre medicaments amb els professionals sanitaris

QUÈ HI HA D'HAVER?

Tenint en compte per a què serveix la farmaciola, una llista orientativa pot ser:

- Analgèsics, antitèrmics i antiinflamatoris. Normalment contenen àcid acetilsal·licílic, ibuprofè o paracetamol.
- Un producte per alleujar la coïssor de les picades d'insectes.



- Material de cura:
 - Gases estèrils, cotó, benes, esparadrap, tiretes.
 - Tisores de punta rodona, pinces.
 - Alcohol, aigua oxigenada.
 - Antisèptics d'ús extern: povidona iodada.
- Termòmetre.

ALGUNA COSA MÉS?

És convenient disposar d'una llista breu de telèfons útils, incloent-hi els següents:

Sanitat respon (24 h)	902 111 444
Emergències	112
Centre d'Informació Toxicològica de Barcelona	93 317 44 00
Centre d'Informació Toxicològica de Madrid (24 h)	91 562 85 85
Centre de Salut més proper	

Defugiu dels consells benintencionats de persones que no són expertes.

QUÈ CAL SABER DELS MEDICAMENTS A LA FARMACIOLA?

El contingut de la farmaciola domèstica pot variar segons les necessitats de cada llar, però cal tenir molt clar que **NO S'HA DE CONVERTIR EN UN MAGATZEM DE MEDICAMENTS**, per això:

- S'ha de desar cada medicament en el seu envàs original, amb el prospecte i anotar-hi el nom de qui el pren, per poder identificar-lo correctament.
- No s'han de guardar els medicaments que sobren després d'acabar un tractament.
S'han de portar a la farmàcia o al centre de salut i dipositar-los en els contenidors SIGRE per a una eliminació correcta i respectuosa amb el medi ambient.
- Si guardem medicaments a casa “*per si de cas ens tornen a fer falta*”, quan els vulguem utilitzar ens podem equivocar perquè:



- No tots els medicaments van bé per a tothom.
- Hi ha malalties diferents amb símptomes semblants.
- Els medicaments caduquen, i deixen de fer l'efecte que s'espera.
- S'ha de revisar la farmaciola periòdicament (cada 6 o 12 mesos), i retirar els medicaments caducats.

EN RESUM

No acumuleu medicaments a casa
Reviseu periòdicament la farmaciola
Guardeu els medicaments en l'envàs original i amb el prospecte
Mantingueu la farmaciola fora de l'abast dels nens



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut