

Les infeccions de transmissió sexual



Sífilis

Preguntes i respostes



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Salut**

Què és la sífilis?

És una infecció causada pel bacteri *Treponema pallidum*, i forma part del grup de les infeccions que es transmeten de persona a persona per contacte sexual.

La infecció evoluciona per etapes; a l'inici és lleu, i actualment les formes més tardanes i greus de la malaltia són molt rares.

La sífilis afavoreix considerablement la transmissió sexual del VIH/sida; és una porta d'entrada i de sortida d'aquest virus.

Des de l'any 2000, a Catalunya hi ha hagut un augment important de casos de sífilis.

Com es transmet?

- **Molt fàcilment durant les relacions sexuals** amb penetració (vaginal, anal) i/o el sexe oral (fel·lació, cunnilingus) **per contacte amb les lesions de la sífilis,** no sempre visibles i impregnades de treponemes. Aquests bacteris penetren la mucosa (de l'anus, vagina, gland del penis, boca) o inclús la pell, si està malmesa per una rascada o ferida.

Generalment, una persona infectada no tractada pot transmetre la sífilis durant el primer any de la infecció.

- **De la mare infectada al fetus durant l'embaràs.** Sense tractament, el risc de transmissió és molt elevat durant les dues primeres fases de la sífilis i, si bé disminueix, persisteix durant anys.



Com es manifesta?

Al llarg de la infecció **no sempre hi ha símptomes o signes aparents**; poden presentar-se dies o mesos després de l'inici de la infecció; a més, poden ser similars als d'altres infeccions.

Una **úlçera** o més als òrgans genitals, a l'anus o a la boca, **erupcions** a la pell en tot el cos, **lesions en les mucoses, ganglis inflamats, febre i malestar general** són signes i símptomes propis de la sífilis.

Aquestes manifestacions desapareixen gradualment i espontàniament però la infecció pot persistir i, al cap dels anys, desencadenar greus trastorns psíquics, de mobilitat, de visió o de cor.

I a més...

Si una dona embarassada pateix sífilis corre el risc d'avortar o que el seu fill neixi **amb greus malformacions**.

Com es pot saber si es té la infecció?

És suficient una simple anàlisi de sang per saber si s'està infectat o no.

Les proves de laboratori detecten en la sang els anticossos que es produeixen enfront de la infecció. Usualment, són positives a les 4-6 setmanes després del contagi.

El metge o metgessa farà el diagnòstic amb els resultats de les proves juntament amb els de l'exploració física.

Pot curar-se la sífilis?

La sífilis es cura. El **tractament és senzill i eficaç, amb antibiòtics**. El més freqüent és que es curi amb una sola injecció de penicil·lina.

El tractament, però, no protegeix d'un nou contagi.

I a més...

La persona infectada ha de rebre tractament al més aviat possible i **les seves parelles han de ser informades** i, si és necessari, **tractades**. Només així es trencarà la cadena de noves infeccions.

Com es pot prevenir la sífilis?



Llevat que els dos membres de la parella sàpiguen que no estan infectats, per reduir el risc de contraure la sífilis i altres infeccions de transmissió sexual:

- **Utilitzeu el preservatiu en cada relació sexual amb penetració (vaginal, anal o orogenital).** Per al sexe oral, pot utilitzar-se també una barrera bucal (banda de làtex). L'ús del preservatiu redueix considerablement el risc de transmissió de la sífilis.
- Davant dels **senyals d'alerta de les infeccions de transmissió sexual** (lesions a la pell o les mucoses, especialment de l'entorn genital, secrecions anormals genitals i/o cremor en orinar), **eviteu tenir relacions sexuals fins que consulteu el professional sanitari**, que en valorarà la importància.
- **Eviteu tenir relacions sexuals sota els efectes de l'alcohol o les drogues**, ja que disminueix la percepció de risc, i pot dur a no utilitzar el preservatiu o a utilitzar-lo incorrectament.

I a més...

- **Limitar el nombre de parelles sexuals** és també una mesura preventiva.
- **Fer-se les proves de detecció de les infeccions de transmissió sexual com la sífilis i el VIH/sida** pot estar indicat, tot i que no es presentin símptomes, si hi ha hagut risc d'haver-se infectat. El professional sanitari us donarà les recomanacions específiques.
- **Totes les dones embarassades han de fer-se les anàlisis de detecció de la sífilis des del primer trimestre de l'embaràs;** també es recomana la prova de detecció del VIH. El tractament de la mare infectada pot evitar la infecció al fetus.

Evolució de la sífilis sense tractament

Etapa	Manifestacions
Contacte inicial	Els gèrmens penetren al cos, es multipliquen en el punt d'entrada i es propaguen per l'organisme a través de la sang i el sistema limfàtic.
A les 3 setmanes *	
Etapa 1 	<ul style="list-style-type: none">• Una lesió (úlcer) no dolorosa en el lloc de contacte: en les zones genitals -al voltant o a l'interior de la vagina, als llavis majors, sobre el penis-, a l'anus i inclús a la boca (per sexe oral). Pot haver-hi més d'una lesió.• Ganglis limfàtics inflats a prop de l'úlcer. <p>La lesió inicial desapareix espontàniament en poques setmanes.</p>
Als 2-3 mesos *	
Etapa 2 	<ul style="list-style-type: none">• Erupcions a la pell (taques o pàpules) en tot el cos, fins i tot al palmell de les mans i a la planta dels peus. Usualment sense picor.• Sovint, lesions (petites aftes o plaques grises) no doloroses en les mucoes anal, genital, de la boca o llengua.• A vegades, lesions semblants a berrugues en els genitals.• Síntomes semblants als de la grip: malestar general, febre, mal de coll.• Ganglis limfàtics inflats en el coll, axelles, engonals. <p>Aquests símptomes desapareixen espontàniament i gradualment.</p> <p>Hi pot haver episodis de recaiguda (es repeteixen les erupcions, el malestar...) el primer any de la infecció.</p>
Al cap d'1 any *	
Etapa latent	No hi ha cap manifestació durant anys o de per vida.
Als 5-30 anys *	
Etapa 3 	<p>Algunes persones (el 30%) presenten danys en òrgans interns (cor, ossos, cervell...)</p> <ul style="list-style-type: none">• Insuficiències cardíaques.• Pèrdua gradual de la visió.• Problemes de mobilitat.• Malalties psiquiàtriques o demència.

*Temps més habitual des del contacte inicial.

Les infeccions de transmissió sexual

No oblideu que:

- Una persona pot estar infectada i no saber-ho.
- L'ús del preservatiu redueix eficaçment el risc d'adquirir una infecció de transmissió sexual.
- Un diagnòstic i tractament precoços evitaran la majoria de complicacions de les infeccions de transmissió sexual.

Si teniu dubtes o si penseu que la vostra manera d'actuar us posa en risc d'infectar-vos, podeu adreçar-vos al vostre centre de salut, a les unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva o a les unitats d'infeccions de transmissió sexual de la xarxa sanitària pública.

Disseny: WHADSIACCENT

© Generalitat de Catalunya

També podeu trucar als telèfons:



Sanitat Respon 24 hores
902 111 444

SIDA

900 212222
Informació confidencial i gratuïta



www.gencat.cat/salut